

Inscription Vélo

VÉLO-GOLF APMLQ+
19 SEPTEMBRE 2025
GOLF ST-HYACINTHE



Sous la supervision d'encadreurs chevronnés et accrédités, les cyclistes parcourront la région et auront le choix de 3 parcours en fonction de leur niveau.

- Contemplatif : profitez du paysage en douceur
- Vitesse du bonheur : plaisir + effort équilibré
- Rapide : pour les plus performants qui veulent se dépasser

Une activité de vélo encadrée comprenant

Un véhicule d'accompagnement technique/mécanique

La signalisation pour assurer la sécurité des cyclistes

Des guides encadreurs à vélo (1 par groupe de 10 environ)

Un intervenant en premiers soins comme 1er répondant

Un véhicule ravitaillement incluant breuvages / électrolytes ainsi qu'une boîte à lunch

Nom	Courriel	Compagnie	3 parcours			Allergie(s)
			40 Km à 20 km/h	60 Km à 25 km/h	80 Km à 30 km/h	
			■	■	■	■
			■	■	■	■
			■	■	■	■
			■	■	■	■

Allergie(s) alimentaire(s)/préférences: